



30 Jahre FRAUENWEGE Birgit Wehnert

Mehr als drei Jahrzehnte begleite ich Frauen auf Tanz-, Reise- und Shiatsu-Wegen. Mit meiner Arbeit möchte ich einen Raum schaffen für heilsame Begegnungen und Vernetzung, persönliches Wachstum, kraftvolle Frauenspiritualität, Körper- und Naturerfahrung – getragen von der Weisheit der Tänze und lebendiger Frauengeschichte.

KREISTANZ

ist eine einfache Möglichkeit, in den Rhythmus des Lebens einzutauchen und anzukommen – mit Tänzen, Liedern, Ritualen und der Rahmentrommel. Durch Präsenz im Körper und Verbunden-Sein im Tanz- und Jahreskreis entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude, die uns und die Welt bewegt. Mein Schwerpunkt sind traditionelle rituelle Frauentänze aus Südosteuropa, Armenien und Kleinasien, Tänze der Roma, Tanzmeditation und eigene Choreografien.

Bewegung die berührt

REISEN

zu besonderen Kraftorten und in die älteste Frauengeschichte – in den Naturparks Hoher Meißner und Lauenburgische Seen, in Frankreich und auf Kreta. Miteinander unterwegs sein, Natur und Kultur erleben, wandern, tanzen, Höhlen erforschen, schamanisch arbeiten, entdecken, genießen.

Berührung die bewegt

SHIATSU-PRAXIS Kassel

Seit 35 Jahren begleite ich Menschen mit Shiatsu körpertherapeutisch auf der Basis der traditionellen japanischen/ chinesischen Medizin und im Gespräch. Sanfter tief wirkender Druck bewegt die Energie in den Meridianen und regt einen körperlich-seelischen Ausgleich an. Shiatsu ist ein Weg, zu entspannen, sich selbst zu begegnen, Beschwerden zu lindern und neue Kraft zu schöpfen.

Behandlungen und Supervision nach Vereinbarung, Geschenkgutschein 50,- Euro



► www.shiatsu-kassel.de

TANZ Fortbildung



CHARLOTTENBERG / WESTERWALD

Fortbildungszyklus 2020 (Bildungsurlaub)* Das Leben tanzen – Frauenritualtänze

›Mit Füßen mit Flügeln‹ (Verena Stefan)

Kreistänze, Kraftlieder und Rituale begleiten und unterstützen uns auf vielfältige Weise. Sie sind ein wunderbares Medium in der pädagogischen, therapeutischen und spirituellen Arbeit. Durch Präsenz im Körper, durch Verbunden-Sein im Tanzkreis und mit anderen Kulturen entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude.



In den Zyklen der weiß-rot-schwarzen Kraft zeigt sich die weibliche Weisheit des Wandels von Werden-Sein-Vergehen und Neubeginn als

›Sprache der Göttin‹ (Marija Gimbutas).

Wir erarbeiten Tanzschätze für die Begleitung des Jahres- und Lebenszyklus mit Leitungsübungen, Körperarbeit und Frauengeschichte.

Angesprochen sind beruflich Interessierte ebenso wie Tanzbegeisterte.

4. – 8.3.2020

Weiß-Rote Kräfte

Luftiger Aufbruch, Lebensfeuer

21. – 25.10.2020

Rot-Schwarze Kräfte

Innere Glut, Weisheit des Wandels

Die Termine sind einzeln belegbar

Preis: je Termin 230,- €, VP ab 68,- €/Tag

Beginn: 16.30 Uhr, Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg,

Tel. (064 39) 75 31, www.frauenlandhaus.de

TANZ Seminare



28.3.2020 | Vogelsberg

Tanzend dem Leben danken

Und wieder schließt sich ein Kreis

Ort: Kirche in Mücke-Bernsfeld, Zeit: Sa 13 – 19.00 Uhr, Preis: 45,- €

Anmeldung: petra.beckers54@t-online.de, Tel. (06400) 95 88 90

13.6.2020 | Wiesbaden

Schätze am Wegesrand – Im Rosenmond*

Frauenritualtänze im Frühsommer

Ort: Haus Am Schlosspark 23, Zeit: Sa 13–19.00 Uhr, Preis: 50,- €

Anmeldung: Ute.Doerschel@gmx.de, Tel. (0611) 723 87 59 28

28.6.2020 | Kassel

Das Leben feiern – Mittsommer

Feurig-sinnliche Tänze und Lieder

Ort: Jean-Paul-Schule, Württemberger Str. 18, Eurythmiesaal

Zeit: 13.00 – 19.00 Uhr, Preis: 50,- € (Spendentanztag)

Anmeldung: [FRAUENWEGE, birgitwehnert@aol.com](mailto:FRAUENWEGE,birgitwehnert@aol.com)



26.9.2020 | Düsseldorf

Herbstschätze – Ernten und Danken

Frauenritualtänze im Septembermond

Ort: Düsseldorf-Gerresheim, Rudolf-Steiner-Kindergarten, Diepenstr. 15

Zeit: Sa 11 – 18.00 Uhr, Preis: 60,- €

Anmeldung: [Erni.Wartlik, erina.wartfels@web.de](mailto:Erni.Wartlik,erina.wartfels@web.de), Tel. (0211) 29 27 685



► www.kreistanzen.de

TANZ Naturerfahrung



Besondere Landschaften laden zum Wandern, Tanzen, Entdecken und Wohlfühlen ein. Im Naturpark Lauenburgische Seen erleben wir den Himmel, der sich im Wasser spiegelt, am Hohen Meissner Klosteratmosphäre

und Kraftplätze des Hollelandes. Bewegung, Zeiten der Stille, Naturerfahrung und Frauenspiritualität, getragen von der Kraft und Tiefe der Tänze, Rituale und Lieder.

23. – 26.7.2020 | NATURPARK LAUENBURGISCHE SEEN

Mut wächst – beherzt leben*

›Dass unser Herz die Sehnsucht nicht verliere: Zeit am See mit Tanzen, Wandern, Singen, Stille

gemeinsam mit Dagmar Krok

Preis: 125,- € (ab 21.3. 145,- €) zzgl. DZ/VP 190,- € (EZ + 25,- €)

Anmeldung: Frauenwerk der Nordkirche, Tel. (0431) 55 77 91 12, www.frauenwerk.nordkirche.de, Frauenseminare

20. – 22.11.2020 | HOHER MEISSNER/KLOSTER GERMERODE

›Ich mach ein Lied aus Stille‹

TanzWege in die dunkle Zeit

Preis: 90,- €, DZ/VP 110,- € (EZ + 20,- €), Zeit: Fr 15 – So 14.00 Uhr

Anmeldung: katharinaschulz7@aol.com, Tel. (0561) 361 66

29.12.2020 – 2.1.2021 | HOHER MEISSNER/KLOSTER GERMERODE

Sternentanz – Wege ins Neue Jahr*

Tanzen, Singen, Wandern, Feiern, Ritual im Holleland

Preis inkl. VP: 530,- € DZ/Etagenbad; 590,- € EZ/Etagenbad

Anmeldung: Tel. (030) 200 05 20 30, www.womenfairtravel.com



ab 18.2.2020 fortlaufend | Kassel

Frauentänze im Jahreskreis – Frühlingskraft

Zeit: Di 19.30 – 21.00 Uhr (10x), Ort: Kita Pfeifferstr. 18
Anmeldung: VHS Tel. (0561) 10 03 16 81

28.6.2020 | Kassel

Das Leben feiern – Mittsommer

Ort: Jean-Paul-Schule, Württemberger Str. 18, Eurythmiesaal
Zeit: 13.00 – 19.00 Uhr, Preis: 50,-€ (Spendentanztag)
Anmeldung: FRAUENWEGE, birgitwehnert@aol.com



ab 22.9.2020 fortlaufend | Kassel (in Planung)

Frauentänze im Jahreskreis – Herbstzauber

Zeit: Di 19.30 – 21.00 Uhr (9x), Ort: Kita Pfeifferstr. 18
Anmeldung: VHS Tel. (0561) 10 03 16 81



REISEN

28.4. – 6.5.2020

KRETA – Tanzen, Wandern, Sein

Zwischen Himmel, Bergen und Meer

nur noch Warteliste, neuer Termin in Planung für Frühling 2022
Info/Voranmeldung: FRAUENWEGE birgitwehnert@aol.com

Juni 2021 | Frankreich (in Planung)

ÎLE-DE-FRANCE – Höhlen, Wälder, Zauberzeichen

Die Kulthöhlen im Pariser Becken

Info/Voranmeldung: FRAUENWEGE Gera-Kessler@t-online.de

Weitere **urgeschichtliche Frauenreisen**: ins Tal der Ardèche zur Grotte Chauvet (2022). Auf Gruppenanfrage: zu den Höhlen der Schwäbischen Alb und zu den tanzenden Frauen von Gönnersdorf

Info: FRAUENWEGE – Birgit Wehnert und Gera Kessler

REISEN Frauengeschichte



23.8. – 4.9.2020

FRANKREICH – Alte Zeit und wilde Natur Unterwegs in der magischen Welt der Bilderhöhlen



Die einzigartigen noch im Original zugänglichen Höhlenmalereien und Fundplätze der Dordogne zählen zu den ältesten Kunstwerken der Menschheit und zum bedeutendsten Welterbe der UNESCO.

In der faszinierenden Felsen- und Flusslandschaft des Vézèretals führen wir Euch zu einer besonderen Auswahl magischer Kraftorte und archäologischer Schätze wie dem Höhlenheiligtum von Lascaux und dem Fundort der 25.000 Jahre alten

›Frau von Laussel‹ mit dem Mondhorn.

In fachkundigen Führungen, beim Gestalten mit Naturmaterialien, in Liedern, Ritualen und bei einer Kanuwanderung auf dem stillen Fluss begegnet Ihr der Welt unserer AhnInnen vor 30.000 und mehr Jahren und könnt die spätsommerliche Fülle und französische Lebensart heute genießen. Ihr wohnt naturnah in gut ausgestatteten Chalets und Mobilhomes für 2–3 Frauen.

Birgit Wehnert und Gera Kessler

Preis: 1590,-€ im EZ, inkl. Eintritte, Führungen, Kanufahrt, Reader, Begrüßungsmenu, Erstausrüstung, Fahrtk. vor Ort; zzgl. eigene Anreise, (Selbst)Verpflegung

Anmeldung: www.womenfairtravel.com, Tel. (030) 2000 52030

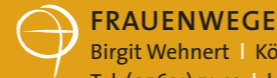
Birgit Wehnert

Tanzheilpädagogin
Shiatsu-therapeutin GSD
Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin



Kreistanz, Körpertherapie, Frauengeschichte, Spiritualität und Naturerfahrung sind Schwerpunkte meiner Arbeit. Sie ist geprägt durch langjährige Erfahrungen in Mädchen- und Frauenprojekten, vielfältige Tanz- und Reisegruppen und die Begleitungen in meiner Praxis.

Aus- und Fortbildungen: Shiatsu, biodynamische Körpertherapie, Tanzheilpädagogik, Ur- und Frühgeschichte, Ritualarbeit und schamanische Heilweisen, traditionelle, meditative und rituelle (Frauen)Tänze bei vielen unterschiedlichen LehrerInnen.



FRAUENWEGE

Birgit Wehnert | Königsberger Str. 1 | 34549 Edertal
Tel. (05621) 51 43 | birgitwehnert@aol.com
www.kreistanzen.de

Praxis für Shiatsu und Tanzheilpädagogik

Birgit Wehnert | Reginastr. 14 | 34119 Kassel
Tel. (0561) 187 18 | birgitwehnert@aol.com
www.shiatsu-kassel.de

Bankverbindung

Consors-Bank/BNP Pariba | IBAN DE 82 70120400 8190095003

Bitte beachten

* Zu diesen Veranstaltungen gibt es Extra-Ausschreibungen bei den Veranstalterinnen oder unter www.kreistanzen.de.

Anmeldung und Stattfinden von Tanztagen/-seminaren bitte bestätigen lassen.

Bitte mitbringen zu Veranstaltungen ohne Verpflegung: Getränk und Beitrag zum Buffet.

Ermäßigung: es gibt eine begrenzte Anzahl ermäßigter Plätze für einige Tanzseminare. Bitte bei der Anmeldung abklären.

Ausfallkosten für eigene Seminare (wenn nicht anders ausgeschrieben): bei Absage ab 3 Tage vor Beginn 50%, am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen 100% der Kursgebühr; für mehrtägige Veranstaltungen siehe Extra-Ausschreibungen.

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung und ersetzt keine Therapie. Es gelten die Bedingungen der jeweiligen Veranstalterin.



FRAUENWEGE

Birgit Wehnert  30 Jahre

Programm 2020



Kreistanz Reisen Shiatsu

designbüro drillich



IN KASSEL BUNDESWEIT FRANKREICH KRETA