FRAUENWEGE Birgit Wehnert

Seit 3 Jahrzehnten begleite ich Frauen auf Tanz-, Reise- und Shiatsu-Wegen. Mit meiner Arbeit möchte ich einen Raum schaffen für heilsame Begegnungen und Vernetzung, persönliches Wachstum, kraftvolle Frauenspiritualität, Körper- und Naturerfahrung – getragen von der Weisheit der Tänze und lebendiger Frauengeschichte.

KREISTANZ

ist eine einfache Möglichkeit, in den Rhythmus des Lebens einzutauchen und anzukommen – mit Tänzen, Liedern, Ritualen und der Rahmentrommel. Durch Präsenz im Körper und Verbunden-Sein im Tanz- und Jahreskreis entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude, die uns und die Welt bewegt. Mein Schwerpunkt sind traditionelle rituelle Frauentänze aus Südosteuropa, Armenien und Kleinasien, Tänze der Roma, Tanzmeditation und eigene Choreografien.

Bewegung die berührt

REISEN

zu besonderen Kraftorten und in die älteste Frauengeschichte – in den Naturparks Hoher Meißner und Lauenburgische Seen, in Frankreich und auf Kreta. Miteinander unterwegs sein, Natur und Kultur erleben, wandern, tanzen, Höhlen erforschen, schamanisch arbeiten, entdecken, genießen.

Berührung die bewegt

SHIATSU-PRAXIS Kassel

Seit 30 Jahren begleite ich Menschen mit Shiatsu körpertherapeutisch auf der Basis der traditionellen japanischen/chinesischen Medizin und im Gespräch. Sanfter tief wirkender Druck bewegt die Energie in den Meridianen und regt einen körperlich-seelischen Ausgleich an. Shiatsu ist ein Weg, zu entspannen, sich selbst zu begegnen, Beschwerden zu lindern und neue Kraft zu schöpfen.

Behandlungen und Supervision nach Vereinbarung, Geschenkgutschein 50,– Euro

▶ www.shiatsu-kassel.de

TANZ Fortbildung

Charlottenberg / Westerwald

Fortbildungszyklus 2019 (Bildungsurlaub)*
Das Leben tanzen – Frauenritualtänze

Kreistänze, Kraftlieder und Rituale begleiten und unterstützen uns auf vielfältige Weise. Sie sind ein wunderbares Medium in der pädagogischen, therapeutischen und spirituellen Arbeit. Durch Präsenz im Körper, durch Verbunden-Sein im Tanzkreis und mit anderen Kulturen entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude.
In den Zyklen der weiß-rot-schwarzen Kraft zeigt sich die weibliche Weisheit des Wandels von Werden-Sein-Vergehen und Neubeginn als *›Sprache der Göttin‹ (Marija Gimbutas)*.
Wir erarbeiten Tanzschätze für die Begleitung des Jahres- und Lebenszyklus mit Leitungsübungen, Körperarbeit und Frauengeschichte.
Angesprochen sind beruflich Interessierte ebenso wie Tanzbegeisterte.

6. – 10.3.2019
Weiß-Rote Kräfte
Luftiger Aufbruch, Lebensfeuer

6. – 10.11.2019
Rot-Schwarze Kräfte
Innere Glut, Weisheit des Lösens

Die Termine sind einzeln belegbar
Preis: je Termin 230,– €, VP ab 65,– €/Tag
Beginn: 16.30 Uhr, **Anmeldung:** Frauenlandhaus Charlottenberg, Tel. (064 39) 75 31, www.frauenlandhaus.de

TANZ Seminare

30.3.2019 | Vogelsberg
Übergänge – Neue Wege
Ort: Kirche in Mücke-Bernsfeld, **Zeit:** Sa 13 – 19.00 Uhr, **Preis:** 45,– €
Anmeldung: petra.becker54@t-online.de, Tel. (06400) 95 88 90

6.4.2019 | Wiesbaden
Schätze am Wegesrand – Frühlingskraft
Frauenritualtänze auf Ostaras Spuren
Ort: Haus Am Schlosspark 23, **Zeit:** Sa 13–19.00 Uhr, **Preis:** 50,– €
Anmeldung: Ute.Doerschel@gmx.de, Tel. (0611) 723 87 59 28

17./18.8.2019 | Naturpark Märkische Schweiz (bei Berlin)
Wasser des Lebens – Aus Quellen schöpfen*
Frauenritualtänze von Quellen, Brunnen, Flüssen, Regen und dem Meer
Ort: Umweltzentrum Drei Eichen, Königstr. 62, 15377 Buckow
Zeit: Sa 15 – 20.00 Uhr, So 10 – 15.00 Uhr, Seminarpreis (inkl. Abendessen Sa und Mittagessen So): 120,– €; Unterk./Frühstück: im DZ 28,– €/im EZ 38,– €
Anmeldung: anmeldung@dreichen.de, Tel. (033433) 201, www.dreichen.de

31.8.2019 | Wiesbaden
Schätze am Wegesrand – Erntesommer
Frauenritualtänze auf Demeters Spuren
Ort: Haus Am Schlosspark 23, **Zeit:** Sa 13–19.00 Uhr, **Preis:** 50,– €
Anmeldung: Ute.Doerschel@gmx.de, Tel. (0611) 723 87 59 28

▶ www.kreistanzen.de

TANZ Naturerfahrung

Besondere Landschaften laden zum Wandern, Tanzen, Entdecken und Wohlfühlen ein. Im Naturpark Lauenburgische Seen erleben wir den Himmel, der sich im Wasser spiegelt, am Hohen Meissner Klosteratmosphäre und Kraftplätze des Hollelandes. Bewegung, Zeiten der Stille, Naturerfahrung und Frauenspiritualität, getragen von der Kraft und Tiefe der Tänze, Rituale und Lieder.

8. – 11.8.2019 | Naturpark Lauenburgische Seen
Frauenkraft und Sinnlichkeit – Kräuterweih*
›Es lasse die Erde Grünes grünen‹ (Gen 1,11)
Zeit am See mit Tanzen, Wandern, Singen, Stille
gemeinsam mit Dagmar Krok
Anmeldung/Info: Frauenwerk der Nordkirche, Tel. (0431) 55 77 91 12, www.frauenwerk.nordkirche.de, Frauenseminare

22. – 24.11.2019 | Hoher Meissner/Kloster Germerode
Dunkle Zeit – TanzWege in die Stille
Preis: 90,– €, DZ/VP 110,– € (EZ + 20,– €), **Zeit:** Fr 15 – So 14.00 Uhr
Anmeldung/Info: katharinaschulz7@aol.com, Tel. (0561) 361 66

29.12.2019 – 2.1.2020 | Hoher Meissner/Kloster Germerode
Sternentanz – Wege ins Neue Jahr*
Tanzen, Singen, Wandern, Feiern, Ritual
Preis inkl. VP: 530,– € DZ/Etagenbad; 590,– € EZ/Etagenbad
Anmeldung/Info: Tel. (030) 200 05 20 30, www.womenfairtravel.com

Tanz Kassel

ab 19.2.2019 fortlaufend | Kassel

Frauentänze im Jahreskreis – Frühlingskraft

Zeit: Di 19.30 – 21.00 Uhr (10x), **Ort:** Kita Pfeifferstr. 18
Anmeldung: VHS Tel. (0561) 10 03 16 81

8.9. 2019 | Kassel

›Mit gelben Birnen und voll mit wilden Rosen‹
Frauenritualtänze im Altweibersommer

Ort: Jean-Paul-Schule, Württemberger Str. 18, Eurythmiesaal
Zeit: 13.00 – 19.00 Uhr, **Preis:** 45,– €
Anmeldung: FRAUENWEGE, birgitwehnert@aol.com

ab 15.10.2019 fortlaufend | Kassel (in Planung)

Frauentänze im Jahreskreis – Herbstzauber

Zeit: Di 19.30 – 21.00 Uhr (9x), **Ort:** Kita Pfeifferstr. 18
Anmeldung: VHS Tel. (0561) 10 03 16 81

REISEN 2020

29.4. – 6.5.2020 (Termin in Planung)

KRETA – Tanzen, Wandern, Sein

Zwischen Himmel, Bergen und Meer
Info/Voranmeldung: FRAUENWEGE birgitwehnert@aol.com

30.8. – 11.9.2020 (Termin in Planung)

DORDOGNE – Alte Zeit und wilde Natur

Unterwegs in der magischen Welt der Bilderhöhlen
Info/Voranmeldung: FRAUENWEGE birgitwehnert@aol.com

Weitere urgeschichtliche Frauenreisen zu den Höhlen der Schwäbischen Alb, der Île-de-France und zu den tanzenden Frauen von Gönnersdorf auf Anfrage

Info: FRAUENWEGE – Birgit Wehnert und Gera Kessler

REISEN Frauengeschichte

30.6. – 7.7.2019

FRANKREICH – Tal der Ardèche am Pont d'Arc
Frauenwege zu den Anfängen der Kunst*

Bis zu 36.000 Jahre alt sind die mehrfarbigen magischen Wandmalereien, die wir in einer naturgetreuen Reproduktion des Höhlenheiligtums der Grotte Chauvet bewundern können. In den langen Tagen des Mittsommers steigen wir hinab in Schluchten und zu Höhlen und genießen die großartige Natur des Ardèche-Tales, das schon vor 350.000 Jahren von Menschen bewohnt war.
Auf leichten Wanderungen und nahe der Originalhöhle verbinden wir uns mit der Kraft unserer AhnInnen und spüren ihrem Leben im Einklang mit der Natur und der weiblichen Schöpfungsmacht nach. Schamanische Trommelreisen, Lieder, Gestaltung mit Farbpigmenten und Steinen und der Besuch eines archäologischen Museums vertiefen unsere Forschungen.
Unterkunft: in Doppelzimmern in einem kleinen Dorf bei Vallon-Pont-d'Arc in zwei geräumigen traditionellen Steinhäusern mit gemeinsamem Innenhof, zwei Küchen und Wellnessbereich.

Birgit Wehnert und Gera Kessler
Preis: 660,– € für fachkundige Einführung und Begleitung, Eintritte, Führungen, Reader, Kursmaterial, Fahrtkosten vor Ort. **Zzgl.** eigene Anreise, Unterkunft im DZ und Teilverpflegung (1x Frühstück, 6x Abendmenu) 320,– €, EZ (Hotel) zzgl. ab 210,– €, weitere Selbstverpfl.
Anmeldung: Gera-Kessler@t-online.de, Tel. (0221) 977 12 67

Birgit Wehnert

Tanzheilpädagogin
Shiatsutherapeutin GSD
Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin

Kreistanz, Körpertherapie, Frauengeschichte, Spiritualität und Naturerfahrung sind Schwerpunkte meiner Arbeit. Sie ist geprägt durch langjährige Erfahrungen in Mädchen- und Frauenprojekten, vielfältige Tanz- und Reisegruppen und die Begleitungen in meiner Praxis.
Aus- und Fortbildungen: Shiatsu, biodynamische Körpertherapie, Tanzheilpädagogik, Ritualarbeit und schamanische Heilweisen, traditionelle, meditative und rituelle (Frauen)Tänze bei vielen unterschiedlichen LehrerInnen.

FRAUENWEGE
Birgit Wehnert | Königsberger Str. 1 | 34549 Edertal
Tel. (05621) 51 43 | birgitwehnert@aol.com
www.kreistanzen.de

Praxis für Shiatsu und Tanzheilpädagogik
Birgit Wehnert | Reginastr. 14 | 34119 Kassel
Tel. (0561) 187 18 | birgitwehnert@aol.com
www.shiatsu-kassel.de

Bankverbindung
Consors-Bank/BNP Pariba | IBAN DE 82 70120400 8190095003

Bitte beachten
** Zu diesen Veranstaltungen gibt es Extra-Ausschreibungen bei den Veranstalterinnen oder unter www.kreistanzen.de.*
Anmeldung und Stattfinden von Tanztagen/-seminaren bitte bestätigen lassen.
Bitte mitbringen zu Veranstaltungen ohne Verpflegung: Getränk und Beitrag zum Buffet.
Ermäßigung: es gibt eine begrenzte Anzahl ermäßigter Plätze für einige Tanzseminare. Bitte bei der Anmeldung abklären.
Ausfallkosten für eigene Seminare: bei Absage ab 3 Tage vor Beginn 50%, am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen 100% der Kursgebühr; für mehrtägige Veranstaltungen siehe Extra-Ausschreibungen.
Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung und ersetzt keine Therapie. Es gelten die Bedingungen der jeweiligen Veranstalterin.

designbüro drillich
Fotos: CavernedupontdArc.fr ©L.Clara-ADT07 (Pferde), J. Clottes (Bär)

FRAUENWEGE
Birgit Wehnert

Programm 2019

Kreistanz
Reisen
Shiatsu

IN KASSEL BUNDESWEIT FRANKREICH KRETA