



FRAUENWEGE Birgit Wehnert

Seit 3 Jahrzehnten begleite ich Frauen auf Tanz-, Reise- und Shiatsu-Wegen. Mit meiner Arbeit möchte ich einen Raum schaffen für heilsame Begegnungen und Vernetzung, persönliches Wachstum, kraftvolle Frauenspiritualität, Körper- und Naturerfahrung – getragen von der Weisheit der Tänze und lebendiger Frauengeschichte.

KREISTANZ

ist eine einfache Möglichkeit, in den Rhythmus des Lebens einzutauchen und anzukommen – mit Tänzen, Liedern, Ritualen und der Rahmentrommel. Durch Präsenz im Körper und Verbunden-Sein im Tanz- und Jahreskreis entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude, die uns und die Welt bewegt. Mein Schwerpunkt sind traditionelle rituelle Frauentänze aus Südosteuropa, Armenien und Kleinasien, Tänze der Roma, Tanzmeditation und eigene Choreografien.

Bewegung die berührt

REISEN

zu besonderen Kraftorten und in die älteste Frauengeschichte – in den Naturparks Hoher Meißner, Rhön, Lauenburgische Seen, in Frankreich und auf Kreta. Miteinander unterwegs sein, Natur und Kultur erleben, wandern, tanzen, Höhlen erforschen, schamanisch arbeiten, entdecken, genießen.

Berührung die bewegt

SHIATSU-PRAXIS Kassel

Seit 30 Jahren begleite ich Menschen mit Shiatsu körpertherapeutisch auf der Basis der traditionellen japanischen/chinesischen Medizin und im Gespräch. Sanfter tief wirkender Druck bewegt die Energie in den Meridianen und regt einen körperlich-seelischen Ausgleich an. Shiatsu ist ein Weg, zu entspannen, sich selbst zu begegnen, Beschwerden zu lindern und neue Kraft zu schöpfen.

Behandlungen und Supervision nach Vereinbarung, Geschenkgutschein 50,- Euro



www.shiatsu-kassel.de

TANZ Fortbildung



CHARLOTTEBERG / WESTERWALD
Fortbildungszyklus 2018 (Bildungsurlaub)*
Magie der Schritte – Frauenritualtänze im Jahreskreis



Die Magie von Tanzschritten traditioneller und meditativer Tänze verbindet uns kraftvoll und heilsam mit den Rhythmen der Natur, mit unserem Herzen und unserem tiefsten Sein. Viele Tanzmuster sprechen eine Jahrtausende alte weibliche Sprache von Werden, Sein, Wandlung und Erneuerung.

Die Teilnehmerinnen erarbeiten Tänze, Lieder und rituelle Elemente zur Begleitung von Prozessen im Jahres- und Lebenszyklus. Körperarbeit, Leitungsübungen, Frauengeschichte und Reflexion von Einsatzmöglichkeiten sind Bestandteil der Fortbildung – ein Schatz für persönliches Wachstum wie für die pädagogische, therapeutische, politische und spirituelle Arbeit.

7. – 11.3.2018

Aufbruch – Frühling

Zart und springlebendig – Tänze der jungen Lebenskraft

17. – 21.10.2018

Wiederkehr – Herbst

Wenn die Kraniche ziehen – Tänze der Reife und Ernte

Die Termine sind einzeln belegbar

Preis: je Termin 230,- €, VP ab 60,- €/Tag

Beginn: 16.30 Uhr, Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg, Tel. (064 39) 75 31, www.frauenlandhaus.de

TANZ Seminare



14./15.4.2018 | Düsseldorf

Zart und springlebendig – Frühlingstänze*

Ort: Düsseldorf-Gerresheim, Rudolf-Steiner-Kindergarten, Diepenstr. 15

Zeit: Sa 15 – 20.00 Uhr, So 10 – 15.00 Uhr, Preis: 90,- €

Anmeldung: Erni Wartlik, erina.wartfels@web.de, Tel. (0211) 292 76 85

21.4.2018 | Vogelsberg

Lebendiges Wasser – Aus Quellen schöpfen

Ort: Kirche in Mücke-Bernsfeld, Zeit: Sa 13 – 19.00 Uhr, Preis: 45,- €

Anmeldung: petra.beckers4@t-online.de, Tel. (06400) 95 88 90

25.8.2018 | Wiesbaden

Frauenkraft und Sinnlichkeit Tänze im Altweibersommer

Ort: Haus Am Schlosspark 23H, Zeit: Sa 13–19.00 Uhr, Preis: 50,- €

Anmeldung: Ute.Doerschel@gmx.de, Tel. (0611) 723 87 59 28

15./16.9.2018 | Dresden

Tanzen und Teilen – Herbstschätze*

Ort: Putzjatinhaus, Meußlitzerstr. 83, Dresden-Kleinzsachwitz

Zeit: Sa 14 – 19.00 Uhr, So 10 – 15.00 Uhr, Preis: 90,- €

Anmeldung: kontakt@vegannett.de, Tel. 0 160 96843610



www.kreistanzen.de

TANZ Naturerfahrung



Besondere Landschaften laden zum Wandern, Tanzen, Entdecken und Wohlfühlen ein. Im Naturpark Lauenburgische Seen erleben wir den Himmel, der sich im Wasser spiegelt, am Hohen Meissner Klosteratmosphäre

und Kraftplätze des Hollelandes, in der Rhön magische Berge und weiten Sternenhimmel. Bewegung, Zeiten der Stille, Naturerfahrung und Frauenspiritualität, getragen von der Kraft und Tiefe der Tänze und Lieder.

2. – 5.8.2018 | NATURPARK LAUENBURGISCHE SEEN

Wasser des Lebens – Im Lebensfluss tanzen*

Tanzen, Wandern, Singen, Stille

gemeinsam mit Dagmar Krok

Anmeldung/Info: Frauenwerk der Nordkirche, Tel. (0431) 55 77 91 12, www.frauenwerk.nordkirche.de, Frauenseminare

23. – 25.11.2018 | HOHER MEISSNER/KLOSTER GERMERODE

Ich mach ein Lied aus Stille¹ – TanzWege in die dunkle Zeit

Preis inkl. VP: 190,- € im DZ (EZ + 20,- €), Zeit: Fr 15 – So 14.00 Uhr

Anmeldung/Info: katharinaschulz7@aol.com, Tel. (0561) 361 66

29.12.2018 – 2.1.2019 | HOCHRHÖN/AKADEMIE SCHWARZERDEN

Sternentanz – Wege ins Neue Jahr*

Preis inkl. VP: 550,- € DZ mit Bad; 570,- € EZ/Etagenbad; 600,- € EZ mit Bad

Anmeldung/Info: Tel. (030) 200 05 20 30, www.womenfairtravel.com

¹ Eva Strittmatter, Aufbau-Verlag, mit freundlicher Genehmigung

Tanz Kassel



ab 20.2.2018 fortlaufend | Kassel Frauentänze im Jahreskreis – Frühlingskraft

Zeit: Di 19.30 – 21.00 Uhr (10x), Ort: Kita Pfeifferstr. 18
Anmeldung: VHS Tel. (0561) 10 03 16 81

19.8.2018 | Kassel Frauenkraft und Sinnlichkeit – Kräuterweih

Ort: Jean-Paul-Schule, Württemberger Str. 18, Eurythmiesaal
Zeit: 13.00 – 18.30 Uhr, Preis: 45,-€
Anmeldung: FRAUENWEGE, birgitwehnert@aol.com

ab 11.9.2018 fortlaufend | Kassel (in Planung) Frauentänze im Jahreskreis – Herbstzauber

Zeit: Di 19.30 – 21.00 Uhr (10x), Ort: Kita Pfeifferstr. 18
Anmeldung: VHS Tel. (0561) 10 03 16 81



REISEN 2019/2020

29.6. – 7.7.2019 FRANKREICH – Tal der Ardèche Zu den Anfängen der Kunst

Zur Grotte Chauvet am berühmten Pont d'Arc
Info/Voranmeldung: Gera-Kessler@t-online.de

2019 oder 2020 (in Planung) KRETA – Tanzen, Wandern, Sein Zwischen Himmel, Bergen und Meer

2020 Anfang September (in Planung) DORDOGNE – Alte Zeit und wilde Natur Unterwegs in der magischen Welt der Bilderhöhlen

Weitere urgeschichtliche Frauenreisen zu den Höhlen der Schwäbischen Alb und zu den tanzenden Frauen von Gönnersdorf auf Anfrage

Info: FRAUENWEGE – Birgit Wehnert und Gera Kessler

REISEN Frauengeschichte



30.6. – 7.7.2018 FRANKREICH – Île de France Höhlen, Wälder, Zauberszeichen*



Entdeckungs-
reise zu den
Kulthöhlen des
Pariser Beckens

In der Feenlandschaft der Wälder von Fontainebleau verborgen liegen unzählige kleine Höhlen. Vom Ende der Eiszeit bis heute wurden einige als Kultorte über und über mit tiefen rituellen Ritzungen bedeckt. Sie erzählen vom Weltbild unserer Vorfahrinnen und von der weiblichen Kraft ewiger Erneuerung in einer Zeit des Wandels.

Auf stillen, weichen Waldwegen begleiten wir Euch in den langen Mittsommertagen und hellen Nächten zu einer besonderen Auswahl dieser alten Kraftorte. Wir spüren der Bedeutung der symbolischen Zeichen nach, mit viel Zeit zum selbst Entdecken und zum Genießen von Bewegung, Stille und Höhlenzauber. Schamanische Reisen, Lieder und ein Besuch im archäologischen Museum vertiefen unsere gemeinsame Forschungsarbeit.

Wir leben naturnah auf einem Waldcampingplatz mit Swimmingpool bei Milly-la-Forêt in gut ausgestatteten Mobilhomes für 2-3 Frauen, mit Wohnküche, WC/Dusche

Birgit Wehnert und Gera Kessler

Preis: 560,-€ für Eintritte, Führungen, Lebensmittel für erstes Abendessen und erstes Frühstück, Gruppenraum- und Saunanutzung. Zzgl. eigene Anreise, Unterkunft (EZ ca. 290,-€), Selbstverpfl., Fahrtk. vor Ort (ca. 35,-€)
Anmeldung: Gera-Kessler@t-online.de, Tel. 0049 (0)175 565 98 45

Birgit Wehnert

Tanzheilpädagogin
Shiatsu-therapeutin GSD
Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin



Kreistanz, Körpertherapie, Frauengeschichte, Spiritualität und Naturerfahrung sind Schwerpunkte meiner Arbeit. Sie ist geprägt durch langjährige Erfahrungen in Mädchen- und Frauenprojekten, vielfältige Tanz- und Reisegruppen und die Begleitungen in meiner Praxis.

Aus- und Fortbildungen: Shiatsu, biodynamische Körpertherapie, Tanzheilpädagogik, Ritualarbeit und schamanische Heilweisen, traditionelle, meditative und rituelle (Frauen)Tänze bei vielen unterschiedlichen LehrerInnen.

FRAUENWEGE

Birgit Wehnert | Königsberger Str. 1 | 34549 Edertal
Tel. (05621) 51 43 | birgitwehnert@aol.com
www.kreistanzen.de

Praxis für Shiatsu und Tanzheilpädagogik

Birgit Wehnert | Reginastr. 14 | 34119 Kassel
Tel. (0561) 187 18 | birgitwehnert@aol.com
www.shiatsu-kassel.de

Bankverbindung

Consors-Bank/BNP Pariba | IBAN DE 82 70120400 8190095003

Bitte beachten

* Zu diesen Veranstaltungen gibt es Extra-Ausschreibungen bei den Veranstalterinnen oder unter www.kreistanzen.de.

Anmeldung und Stattfinden von Tanztagen/-seminaren bitte bestätigen lassen.

Bitte mitbringen zu Veranstaltungen ohne Verpflegung: Getränk und Beitrag zum Buffet.

Ermäßigung: es gibt eine begrenzte Anzahl ermäßigter Plätze für einige Tanzseminare. Bitte bei der Anmeldung abklären.

Ausfallkosten für eigene Seminare: bei Absage ab 3 Tage vor Beginn 50%, am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen 100% der Kursgebühr; für mehrtägige Veranstaltungen siehe Extra-Ausschreibungen.

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung und ersetzt keine Therapie. Es gelten die Bedingungen der jeweiligen Veranstalterin.

FRAUENWEGE

Birgit Wehnert

Programm 2018



Kreistanz Reisen Shiatsu

designbüro drillich



IN KASSEL BUNDESWEIT FRANKREICH KRETA