

## FRAUENWEGE Birgit Wehnert

Seit 25 Jahren begleite ich Frauen auf Tanz-, Reise- und Shiatsu-Wegen. Mit meiner Arbeit möchte ich einen Raum schaffen für heilsame Begegnungen, persönliches Wachstum, kraftvolle Frauenspiritualität, Körper- und Naturerfahrung – getragen von der Weisheit der Tänze und lebendiger Frauengeschichte.

### KREISTANZ

ist eine einfache Möglichkeit in den Rhythmus des Lebens einzutauchen und anzukommen – mit Tänzen, Liedern, Ritualen und der Rahmentrommel. Durch Präsenz im Körper und Verbunden-Sein im Tanz- und Jahreskreis entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude, die uns und die Welt bewegt. Mein Schwerpunkt sind traditionelle rituelle Frauentänze aus Südosteuropa, Armenien und Kleinasien, Tänze der Roma, Tanzmeditation und eigene Choreografien.

## Bewegung die berührt

### REISEN

zu besonderen Kraftorten und in die älteste Frauengeschichte – am Hohen Meißner, in den Elbtalauen, auf der Schwäbischen Alb, in Frankreich, auf Kreta. Miteinander unterwegs sein, Natur und Kultur erleben, wandern, tanzen, Höhlen erforschen, schamanisch arbeiten, entdecken, genießen.

## Berührung die bewegt

### SHIATSU

ist eine Körpertherapie auf der Basis der traditionellen japanischen/chinesischen Medizin und Akupressur. Mit sanftem tief wirkendem Druck wird die Energie in den Meridianen bewegt und dadurch ein körperlich-seelischer Ausgleich angeregt. Shiatsu ist ein Weg, zu entspannen, sich selbst zu begegnen, Beschwerden zu lindern und neue Kraft zu schöpfen.

PRAXIS FÜR SHIATSU Kassel  
Behandlungen und Supervision nach Vereinbarung,  
Geschenkgutschein 50,- Euro



► [www.shiatsu-kassel.de](http://www.shiatsu-kassel.de)

## TANZ Fortbildung



CHARLOTTENBERG / WESTERWALD

### Fortbildungszyklus 2013 (BU)\*

#### Tänze und Rituale im Lebenszyklus Tanz des Lebens: Wachsen – Blühen – Reifen – Ernten



Kreistänze sind eine wunderbare Möglichkeit, den weiblichen Lebensweg mit seinen Übergängen zu begleiten. Wir bekräftigen vergangene, gegenwärtige und kommende Lebensabschnitte, würdigen ›Vormütter‹, die uns Wege bereitet haben und ›Töchter‹, die uns nachfolgen. Die Teilnehmerinnen erarbeiten ein vielfältiges tänzerisches Repertoire für die Begleitung des Lebenszyklus – mit Hintergrundwissen, Tanznotation, Didaktik, Leitungsübungen und Reflexion von Einsatzmöglichkeiten.

Energieübungen, Lieder, Tanzrituale und Frauengeschichte begleiten den Prozess – ein Schatz für persönliches Wachstum wie für pädagogische, therapeutische und spirituelle Arbeit.

13. – 17.3.2013

#### Wie eine Blüte, wie ein Baum – Weiße Lebenszeit

Initiation, Tänze der Mädchen- und Jugendzeit, Pflanzen- und Lebensbaumtänze, Luft und Feuer, Tanz & Wachstum

14. – 18.8.2013

#### Königinnen des Lebens – Rote Lebenszeit

Sinnlichkeit, Lebensfreude, Feiern, Gemeinschaft, Kreativität, Reife, Affidamento, Feuer und Erde, Tanz & Ritual

20. – 24.11.2013

#### Wilde Weise Frauen – Blaue und Schwarze Lebenszeit

Ernte, Abschied, Freiheit, alte Weisheit in Tänzen, Tanzgeschichte, Affidamento, Erde und Wasser, Tanz & Heilung

Die Termine sind einzeln belegbar, auch als Module der TanzWegBegleitung\*

Preis: je Termin 220,- € (Gesamt 600,- €), VP ab 59,- € / Tag

Beginn: 16.00 Uhr

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg

Tel./Fax (064 39) 75 31, [www.frauenlandhaus.de](http://www.frauenlandhaus.de)



► [www.kreistanzen.de](http://www.kreistanzen.de)

## TANZ Seminare



20.4.2013 | VOGELSBURG / BERNSFELD

#### Aufbruch und Wachstum – Frühlingstänze

Ort: Kirche in Mücke-Bernsfeld, Zeit: Sa 13–19.00 Uhr, Preis: 45,- €  
Anmeldung: [petra.becker54@yahoo.de](mailto:petra.becker54@yahoo.de), Tel. (06400) 95 88 90

8.6.2013 | WIESBADEN

#### Wasser des Lebens – Mutter Rhein\*

Tänze vom ewigen Strömen, von Quellen, Flüssen, Meer, Liebe und Gefahren und vom Menschenrecht Wasser

Ort: Haus Am Schlosspark 23H, Zeit: Sa 13–19.00 Uhr, Preis: 45,- €  
Anmeldung: [Ute.Doerschel@gmx.de](mailto:Ute.Doerschel@gmx.de), Tel. (0611) 723 87 59 28

23.6.2013 | KASSEL

#### Sommerfeuer und Gartenträume – Mittsommertänze

Ort: Hupfeldstr. 21, Zeit: 13 – 18.30 Uhr, Preis: 45,- €  
Anmeldung: FRAUENWEGE

29./30.6.2013 | DRESDEN

#### Wechselnde Pfade – Meditative und feurige Tänze für Zeiten der Wandlung\*

Ort: Putzjatinhaus, Meußlitzerstr. 83, Dresden-Kleinzschachwitz

Zeit: Sa 13 – 18.00 Uhr, So 10 – 15.00 Uhr, Preis: 90,- €

Anmeldung: [annett.schwarze@t-online.de](mailto:annett.schwarze@t-online.de), Tel. (0351) 21 07 98 94

22.12.2013 | KASSEL

#### Wassilissa die Wunderschöne – Mittwinter-Märchentanz

Ort: Hupfeldstr. 21, Zeit: 13 – 18.30 Uhr, Preis: 45,- €

Anmeldung: FRAUENWEGE

## TANZ Naturerfahrung



Foto Dr. Günter Nowald  
[www.nabu-wwf-kranichzentrum.de](http://www.nabu-wwf-kranichzentrum.de)

Besondere Landschaften laden zum Wandern, Tanzen, Entdecken und Wohlfühlen ein. Am Ratzeburger See erleben wir den weiten Himmel, der sich im Wasser spiegelt, am Hohen Meißner Klosteratmosphäre und Kraftplätze des Hollelandes, in den Elbtalauen die beeindruckende Herbstsammlung der Kraniche. Bewegung, Stille, Naturerfahrung und Frauenspiritualität, getragen von der Kraft und Tiefe der Tänze und Lieder.

#### 12. – 14.4.2013 | NATURPARK RATZEBURGER SEE / BÄK Aufbruch – Frühling: JETZT\_ist die Zeit\*

In Tanz und Stille den Aufbruch ins Leben wagen gemeinsam mit Dagmar Krok  
Anmeldung/Info: Frauenwerk der Nordkirche, Tel. (0431) 55 77 91 12  
[www.frauenwerk.nordkirche.de](http://www.frauenwerk.nordkirche.de), Frauenseminare

15.–20.10.2013 | KUNSTHOF, BIOSPHÄRENRESERVAT ELBTALAUEN

#### Aufbruch und Wiederkehr – Kranichzug und Tanz\*

Natur am Elberadweg entdecken, Tanzende Kraniche im Moor beobachten, Bewegung, Kunst und Wellness genießen  
Preis: 590,- € inkl. VP im DZ mit Dusche/WC (EZ + 60,- €)  
Anmeldung: [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de), Tel. (030) 215 10 22

#### 31.10.–3.11.2013 | HOHER MEISSNER/KLOSTER GERMERODE Tanzende Blätter – Wege in die dunkle Zeit\*

Tanzen, Wandern, Schweißen  
Anmeldung/Info: Landeskirchenamt, Tel. (0561) 937 82 83  
[www.erwachsenenbildung@ekkw.de](http://www.erwachsenenbildung@ekkw.de)

#### Rauhnächte 2013

in Planung, aktuelle Infos unter [www.kreistanzen.de](http://www.kreistanzen.de)

## REISEN Wandern Natur Kultur

30.5. – 2.6.2013 SCHWÄBISCHE ALB  
**Im Tal der ›Löwenfrau‹**  
Kunst, Alltag und Spiritualität  
in den Höhlen des Lonetals –  
vor 30 000 Jahren und heute\*

Birgit Wehnert und Gera Kessler mit Susann Belz  
Anmeldung/Info: [www.womenandearth.ch](http://www.womenandearth.ch)  
Tel. 0041-(0)61.312 94 80



## REISEN Wandern Natur Kultur



1.9. – 13.9.2013  
**Dordogne – Septemberlicht und Höhlenkunst\***  
Entdecken und Genießen im Périgord

Das Tal der Vézère ist ein Natur- und Kulturparadies voller wunderbarer Spuren unserer frühesten Frauengeschichte und Kunst. Die zauberhafte Wald- und Flusslandschaft mit ihren beeindruckenden Felsüberhängen und Höhlen lädt zum Wandern, Erholen und Genießen ein – und zum Entdecken Jahrtausende alter magischer Kunstwerke und Alltagsgegenstände. Einzigartig sind die Höhlenmalereien von Lascaux und die Skulptur der ›Frau von Laussel‹ mit ihrem Mondhorn.




Beim Gestalten eigener Kunstwerke aus Naturmaterialien, Erdfarben und Speckstein, in spannenden Führungen und Geschichten, mit Liedern, Ritualen und einer Kanuwanderung verbinden wir uns heute mit der Lebens- und Glaubenswelt der Frauen vor 30 000 und mehr Jahren. Wir leben naturnah in einfachen, gut ausgestatteten Ferienhäuschen für 2 – 3 Frauen.

Birgit Wehnert und Gera Kessler  
Preis: 890,- € (EZ-Zuschlag ab 90,- €), inkl. Eintritte, Führungen, Kanumiete, Begrüßungsmenu, zzgl. eigene Anreise, Selbstverpfl., Fahrtk. vor Ort (ca. 35,- €)  
Anmeldung: [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de), Tel. 0049-(0)30-215 10 22

**Birgit Wehnert**  
Tanzheilpädagogin  
Shiatsu-therapeutin GSD  
Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin



Kreistanz, Körpertherapie, Frauengeschichte, Spiritualität und Naturerfahrung sind Schwerpunkte meiner Arbeit. Sie ist geprägt durch langjährige Erfahrungen in Mädchen- und Frauenprojekten, vielfältige Tanz- und Reisegruppen und die Begleitungen in meiner Praxis.  
Aus- und Fortbildungen: Shiatsu, biodynamische Körpertherapie, Tanzheilpädagogik, Ritualarbeit und schamanische Heilweisen, traditionelle, meditative und rituelle (Frauen)Tänze bei vielen unterschiedlichen LehrerInnen.

 **FRAUENWEGE**  
Birgit Wehnert

Programm 2013

## TANZ – Fortlaufend Kassel



### Frauentänze im Jahreskreis

je 11 x | ab 24.9. | ab 27.9.2013  
Dienstags 20 – 21.30 Uhr (Sommer), 19.30 – 21.00 Uhr (Winter)  
Ort: Württemberger Str. 18, Preis: 55,- € zzgl. ca. 15,- € Raumgebühr  
Anmeldung: VHS Kassel, Tel. (0561) 10 03 16 81

## Vorschau Ostern 2014



**KRETA – Tanzen, Wandern, Sein\***  
zwischen Himmel, Bergen und Meer  
Anmeldung bis September 2013 empfohlen!

Anmeldung/Info: FRAUENWEGE

 **FRAUENWEGE**  
Birgit Wehnert | Königsberger Str. 1 | 34549 Edertal  
Tel. (05621) 51 43 | [birgitwehnert@aol.com](mailto:birgitwehnert@aol.com)  
[www.kreistanzen.de](http://www.kreistanzen.de)

**Praxis für Shiatsu und Tanzheilpädagogik**  
Birgit Wehnert | Reginastr. 14 | 34119 Kassel  
Tel. (0561) 187 18 | [birgitwehnert@aol.com](mailto:birgitwehnert@aol.com)  
[www.shiatsu-kassel.de](http://www.shiatsu-kassel.de)

Bankverbindung  
Konto 8190095003 | DAB-Bank | BLZ 701 204 00

Bitte beachten  
\* Zu diesen Veranstaltungen können Extra-Ausschreibungen angefordert werden. (BU) = Bildungsurlaub

Anmeldung und Stattfinden von Tanztagen/-seminaren bitte bestätigen lassen.

Bitte mitbringen zu Veranstaltungen ohne Verpflegung: Getränk und Beitrag zum Buffet.

Ermäßigung: es gibt eine begrenzte Anzahl ermäßigter Plätze (minus 10,- € pro Tag) für einige Tanzseminare. Bitte bei der Anmeldung abklären.

Ausfallkosten bei Eigenveranstaltungen: Absage ab 3 Tage vor Beginn 50%, am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen 100% der Kursgebühr

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung und ersetzt keine Therapie. Es gelten die Bedingungen der jeweiligen Veranstalterin.

designbüro drillich

**Kreistanz  
Reisen  
Shiatsu**

